

Отчет о проведенных мероприятиях по формированию у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью, привитию культуры безопасной жизнедеятельности, профилактике вредных привычек и по реализации антинаркотической программы для родителей «Путь к успеху».

Физическое развитие и культура здоровья – это одно из направлений «Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года». Оно ставит перед школой такие задачи: формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни; создание равных условий для занятий физической культурой и спортом, для развивающего отдыха и оздоровления детей, включая детей с ограниченными возможностями здоровья, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в том числе на основе развития спортивной инфраструктуры и повышения эффективности ее использования; привитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактика вредных привычек; формирование в детской среде системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям спортом, развитие культуры здорового питания и трезвости; распространение позитивных моделей участия в массовых общественно-спортивных мероприятиях.

В 2021-2022 учебном году велась целенаправленная работа по формированию у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью, привитию культуры безопасной жизнедеятельности, профилактике вредных привычек и по реализации антинаркотической программы для родителей «Путь к успеху». По учебному плану школы в каждом классе имеется 3 урока физической культуры. Кроме этого, 12 детей занимались в кружке ДО «Шахматы». Учащиеся 1-4 классов посетили кружок ДО «Безопасное колесо». На уроках учителя регулярно использовали здоровьесберегающие технологии. На перемене педагогом организатором организовались подвижные игры. Во время внеурочного занятия «Разговоры о правильном питании» учащиеся 1-4 классов познакомились с секретами правильного питания. Сармановское киноучреждение показало фильм «Чемпионы. Быстрее. Сильнее. Выше». Психологи ППМС центра района каждую четверть посетили школу: провели тренинги, анкетирования, игры. «Волонтеры – медики» – учащиеся 8 класса помогли организовать работу по пропаганде ЗОЖ: провели беседу, раздали буклеты во время различных акций. Школа организовала поездку в районный центр, в бассейн «Дулкын». Во время летнего оздоровительного лагеря также были организованы мероприятия по формированию у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью, привитию культуры безопасной жизнедеятельности, профилактике вредных привычек: «2 июня – День правильного питания». «День солнца», выполнен мини-проект «Мы – за здоровый образ жизни!»

и т.д.

Были проведены следующие классные часы, беседы, познавательные часы, часы общения, просмотр видео и презентаций:

«Знай своих» - о спортсмене, выходеце Сармановского района

«Ценности общества»

«Школа вежливости»

«Безопасный интернет»

«Что такое ЗОЖ?»

«Дарите людям доброту»

«Имею право»

«Кто такой настоящий друг?»

«Будь здоров!»

«Уход ха кожей лица, рук, ног, уход за ногтями» по программе "Здоровье".

«Сәламәт булып үсик!»

“Тайны едкого дыма”

“О вреде курения”

“Жизнь без вредных привычек”

В апреле с учащимися 5-10 классов организован познавательный час, направленный на формирование негативного отношения к незаконному потреблению наркотических средств и психотропных веществ, на пропаганду здорового образа жизни.

Школа также провела мероприятие в рамках Европейской недели иммунизации. Учащиеся активно присоединились к акциям:

«СТОПВИЧСПИД»

«Алга в столовую!»

«Будь здоров!»

«Сообща, где торгуют смертью»

«31 мая- Всемирный день без табака»

“Не отнимай у себя завтра!”

“Мы выбираем спорт!”

В различных этапах конкурса рисунков «Буду бдительном на льду и на воде» наши учащиеся занимали призовые места.

Классные руководители организовали классные родительские собрания по следующим темам:

«Особенности развития и обучения четвертоклассников»,

«Первые проблемы подросткового возраста.

«Информационная безопасность учащихся»

«Возрастные особенности третьеклассников»,

«Учебная деятельность в период адаптации к школе»

«Большие дети – большие проблемы».

В школе велась работа с родителями по антинаркотической программе «Путь к успеху».

Классные руководители включили нижеследующие темы в повестку дня классных родительских собраний:

Темы	Ответственные
1 класс Отношения в семье как основа взаимопонимания	Сафина Э.Р.
2 класс Развиваем способности ребенка	Мухаметшина Г.Я.
3 класс Как сохранить здоровье семьи	Фаррахетдинова Л.Т.
4 класс Семейные традиции	Талипова Г.Ф.
5 класс Правонарушения подростков	Габдуллина А.Б.
6 класс Выбор ЗОЖ – выбор счастливой жизни	Рахимова Г.А.
7 класс Предупреждение аддиктивного поведения младших подростков	Рахимова Г.А.
8 класс Ответственность в детско-родительских отношениях	Сабирова М.Г.
8 класс Индивидуально-психологические особенности 8 классов	Сабирова М.Г.
9 класс Анкета «Знаете ли вы своих детей?»	Галиуллина А.В.
10 класс	

Культура потребления медицинских услуг	Шириева В.В.
--	--------------

	Фарукшина А.Г.
--	----------------

Целенаправленная работа всего педагогического коллектива, организованные мероприятия, встречи, акции по вышеперечисленным направлениям способствовали формированию у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью, привитию культуры безопасной жизнедеятельности, профилактике вредных привычек.